

# PROGETTO CORDATA



By Roberto Dr. Prof. Gilardi

La IMR, Italian Medical Research, mette gratuitamente a disposizione di persone e professionisti della salute, la competenza dei professionisti della relazione d'aiuto che collaborano a vario titolo: psicoterapeuti, psicologi, counsellor, in questo momento di particolare difficoltà.

A questo breve video informativo della iniziativa, ne faranno seguito altri di tipo didattico, perché gli eventi che tutti noi stiamo vivendo in questo periodo, ci pongono di fronte a molteplici fronti della vita personale e relazionale.

Ad esempio ci interrogano su sul nostro cosiddetto “stile di coping”, cioè la nostra competenza nel far fronte agli eventi imprevisti e non desiderati, ci pone a confronto con la nostra competenza nella lettura e nella gestione dei possibili conflitti nati dalla costretta convivenza, ci forniscono una occasione per comprendere il nostro rapporto con il tema delle regole e del loro rispetto, ci obbligano in molti casi spiacevoli ad interrogarci sulla capacità di affrontare e gestire un insuccesso, sul modo di affrontare un lutto, ci orientano a riflettere sulla nostra adeguatezza a gestire situazioni di stress e la nostra possibilità di acquistare in un negozio speciale, virtù e atteggiamenti necessari come la pazienza, la tenacia, la determinazione, la creatività, la serenità, la fiducia, la speranza e molto altro.

Tutti questi argomenti vengono tra l'altro trattati nel primo anno delle Scuole Triennali di Counselling Situazionale in Italia, e per questo motivo i nostri professionisti sono adeguatamente preparati ad offrire un sostegno su queste tematiche, ovviamente e

necessariamente telematico, gestito con gli attuali strumenti a disposizione: smartphone, tablet, PC e un portale internet per comunicare nel rispetto della normativa sulla privacy.

Il servizio è offerto anche ai professionisti della salute che in questi giorni sono in prima linea, certamente concentrati sulle attività da svolgere in casi di emergenza, ma in ogni caso umanamente sollecitati al pari dei pazienti e dei loro familiari. In questo la IMR può far leva sulla lunga esperienza di formazione al Counselling maturata con più di 30.000 professionisti della salute in tutta Italia, forse la Scuola Triennale di Counselling più presente in Italia su questo fronte.

Per maggiori informazioni e per capire come usufruire del servizio offerto, contatta la IMR ai riferimenti che seguono.

Un messaggio di sostegno e comprensione per tutti noi.



[www.italianmr.com](http://www.italianmr.com)

0824 – 23156

IMR – Italian Medical Research  
Via Piermarini, 12  
82100 – BENEVENTO

Provider ECM n. 1344 Ministero della Salute  
Riconosciuta CNCP – Coordinamento Nazionale Counsellor Professionisti  
Accreditata CNOAS – Assistenti Sociali

